



## Alameda Alliance for Health

1240 South Loop Road  
Alameda, CA 94502

Alliance 健康保險計畫

電話號碼：1.510.747.4577

免費電話：1.877.932.2738

聽障與語障人士 (CRS/TTY)：711/1.800.735.2929

livehealthy@alamedaalliance.org

www.alamedaalliance.org

尊敬的會員：

在Alameda Alliance for Health (Alliance)，我們是您的健康伴侶。

感謝您最近對參加**糖尿病**課程的興趣。下面列出的是一些可供選擇的課程。由於您是Alliance計畫成員，因此可**免費**享受這些課程。若要瞭解詳情或登記，請與計畫聯絡。告知他們您是Alliance計畫成員，並出示您的Alliance會員識別卡號。

### Alameda郡公共衛生糖尿病計畫

Oakland，San Leandro，Dublin，和Livermore

提供課程和支援小組。糖尿病課程8週上完，每節課2小時。每隔一個月會舉行支援小組活動，時長2小時。提供英文、西班牙文和其他語言。

電話號碼：1.510.383.5185

### Alta Bates Summit糖尿病教育中心

3030 Telegraph Ave., Berkeley

糖尿病課程和一對一支持。

電話號碼：1.510.204.1081

### 灣區糖尿病和健康中心

1904 Franklin St., Suite 801, Oakland

糖尿病一對一支持。授課語言為英文和粵語。

電話號碼：1.510.922.8208

### Eden Medical Center

20103 Lake Chabot Rd., Castro Valley

糖尿病課程，“Keys to Living Well with Diabetes「患糖尿病時生活良好之鑰」”，每個課程有2節，晚上7點到9點。

若要排定課程，請致電Alliance健康保險計畫，電話號碼是1.510.747.4577。

### Washington Hospital

3575 Beacon Ave., Fremont

糖尿病課程和一對一支持。

電話號碼：1.510.745.6556

如需瞭解您的課程是否提供口譯服務，或申請口譯服務，請致電Alliance會員服務部，電話為1.510.747.4567。我們希望這些課程能幫助您滿足健康需求。

敬祝安康

Alliance健康保險計畫